

Voyage de presse

Eaux Vives

Lundi 23 août

✈ Paris Charles de Gaulle à Toulouse (Easyjet)
- Dép. **lundi 23 août 2010 12:20** / Arr. **lundi 23 août 2010 13:40** / Vol **3963**

Transfert par la route



- ❑ Arrivée à **la Pergola** au coeur du Village ; **Hôtel La Pergola***** Il propose 20 chambres de grand confort avec terrasse et vue sur la montagne. Il abrite également l'une des meilleures tables de la vallée l'Enclos des Saveurs, référencée dans le guide des Tables Gourmandes des Pyrénées.

- ❑ **Entrée libre à Sensoria Rio, le Centre Thermoludique.** Toutes les sensations des canyons, entre cascades, geysers, tourbillons, jets sous-marins, jacuzzi, sauna et hammam. Autour de son **centre thermal** et de la réputation des eaux des Pyrénées, Saint-Lary a développé des programmes de relaxation et de remise en forme. Si des visiteurs viennent tous les ans avec l'ordonnance qui leur permet de suivre leur cure thermale, bien des estivants ont découvert le bonheur de se relaxer simplement avec la balnéothérapie, ses massages, enveloppements d'algues, bains bouillonnants et autres douches à jets... Et en famille, petits et grands plongent dans l'espace thermoludique attenant aux thermes, dans un décor de canyon espagnol, le Sensoria Rio, ouvert il y a 4 ans.

- ❑ Dîner à **la Pergola**, le restaurant gastronomique du village. Cordons bleus ou adeptes de la « cuisine pour les nuls », ces séjours « cuisine en vallée d'Aure » sont ouverts à tous les amateurs de saveurs. Le chef toqué de cuisine authentique de qualité a fait ses classes aux fourneaux des établissements les plus connus et les plus reconnus : Hélène Darroze dans les Landes, les sources de Caudalie (Bordeaux), ou encore l'Auberge d'Iparla d'Alain Ducasse dans le Pays basque

- ❑ Soirée libre

Mardi 24 août

- ❑ 8h30 départ pour la journée de randonnée avec Daniel Guilly, guide accompagnateur (www.guilly-pyrenees.com)

Air, terre, eau... ? Les sportifs ont le choix...

Au cœur d'un vaste espace naturel, à 830 mètres d'altitude dans la vallée d'Aure, le village de Saint-Lary est le point de départ de toutes les activités vers la réserve du Néouvielle, écrin de la faune et de la flore pyrénéennes. Ainsi, se croisent des randonneurs, des canyoneurs en transit vers la Sierra de Guara, haut lieu européen de la discipline, et des cavaliers qui rejoignent leur groupe.

Au programme de la journée : Rando-canyon accompagnée. Descente rafting baptême Neste d'Aure, le temps d'une journée de canyoning accompagnée dans la sierra du Haut Aragon. Pique-nique espagnol inclus...

Sports en eaux vives et canyons La descente de la Neste d'Aure, depuis Bazus-Aure jusqu'à Arreau, se pratique en **raft, hydrospeed, funny-raft et air-boat**. Elle permet, au-delà de la performance physique, une approche différente de la vallée d'Aure, dans ce qu'elle a de plus vif et de plus sauvage. Quant au canyoning (escalade, spéléologie et plongée réunies), il se pratique idéalement dans le cadre grandiose des canyons du Mont Perdu et surtout de la sierra de Guara en Espagne. L'encadrement professionnel est indispensable.

- ❑ Nuit au refuge
- ❑ Dîner sur place à la table d'hôte
- ❑ La nuit se passe en dortoir, le couchage est rustique... la toilette du matin aussi ;-)

Mercredi 25 août

- ❑ Retour à Saint Lary en fin de matinée
- ❑ Détente dans les bains à remous du centre Sensoria
- ❑ Départ de Saint Lary à 14h

Votre vol retour : ✈ Toulouse à Paris Orly Dép. mercredi 25 août 2010 17:00 / Arr. mercredi 25 août 2010 18:15 / Vol 4028

EQUIPEMENT NECESSAIRE

. valise légère équipement fourni par l'office du tourisme ; crème solaire.... **Ce programme nécessite une bonne forme physique et le goût de l'effort sportif....**

Pour en savoir plus... <http://www.agence-c3m.com/documents/DPSTLARYETE2010.pdf>

Contacts

Relations presse ■ Agence C3M ■ Tél. : 01 47 34 01 15

Michelle Amiard, michelle.amiard@agence-c3m.com