

VOYAGE DE PRESSE

Saint Lary, du 5 au 7 juillet 2010

Mots-clés : RANDONNEE / MONTAGNE



Voyage de presse « Face à face avec la nature »

lundi 5 juillet



Paris Charles de Gaulle à Toulouse (Easyjet)

- Dép. **lundi 5 juillet 2010** 13:40 / Arr. **lundi 5 juillet 2010** 15:00 / Vol 3963
- **Transfert par la route**

□ Arrivée au **Mercure** au coeur du Village ; accès au

centre **Sensoria**, piscine, bains bouillonnants. **Sensoria** se situe au centre du parc thermal de Saint-Lary Soulan et est directement relié à l'hôtel Mercure (groupe Accor).

- **Le Mercure Cristal Parc***** Situé au coeur du jardin thermal, directement relié au centre de bien-être Sensoria, le Mercure a tout pour séduire ! Disposant de 65 chambres entièrement relookées, dont de spacieuses chambres familiales, l'hôtel est doté de vastes espaces de vie autour de son bar et de sa cheminée centrale, ainsi que d'un restaurant.
- Autour de son **centre thermal** et de la réputation des eaux des Pyrénées, Saint-Lary a développé des programmes de relaxation et de remise en forme. Si des visiteurs viennent tous les ans avec l'ordonnance qui leur permet de suivre leur cure thermale, bien des estivants ont découvert le bonheur de se relaxer simplement avec la balnéothérapie, ses massages, enveloppements d'algues, bains bouillonnants et autres douches à jets... Et en famille, petits et grands plongent dans l'espace thermoludique attenant aux thermes, dans un décor de canyon espagnol, le Sensoria Rio, ouvert il y a 4 ans.
- **Sensoria Rio, le Centre Thermoludique.** Toutes les sensations des canyons, entre cascades, geysers, tourbillons, jets sous-marins, jacuzzi, sauna et hammam.
- Dîner à **l'Authentique**, dirigé par Jean-Michel Coustalat, annexe de la Ferme Vignécoise et grand spécialiste du porc Noir . « Mon grand-père et mon arrière-grand-père en mangeaient déjà », raconte Jean-Michel Coustalat petit-fi

Is, arrière-petit-fi Is d'éleveur et luimême éleveur-conserveur à Saint-Lary. Pas étonnant puisqu'en vallée d'Aure, on a toujours vu le cochon de Bigorre faire partie du décor.

Soirée libre

mardi 6 juillet

❑ 8h30 départ pour la journée de randonnée avec Daniel Guilly, guide accompagnateur (www.guilly-pyrenees.com)
Saint-Lary au sein du parc national des Pyrénées Créé en 1967, le parc national des Pyrénées est l'un des sept parcs nationaux français. Il s'étend sur 457 km², de la haute vallée d'Aure à l'est à la haute vallée d'Aspe à l'ouest, chevauchant ainsi les départements **des Hautes-Pyrénées et des Pyrénées-Atlantiques**. Zone de haute montagne, le parc national des Pyrénées n'est pas habité, les seules activités admises sont le pastoralisme et l'activité forestière. La faune et la flore sont bien entendu protégées. Isards, grands rapaces (vautours fauves, aigles royaux, gypaètes barbus, faucons pèlerins, percnoptères d'Égypte), grands tétaras, lagopèdes, marmottes... y vivent en liberté. Cardamine à feuilles larges, valériane, rhododendrons ferrugineux, sorbiers des oiseleurs, lis et iris des Pyrénées, chardon à feuilles de carline, gispet, genévriers... sans oublier la ramonde ou encore l'asphodèle qui poussent par étages, au gré du climat et de la richesse des sols ; un fi lon pour les collectionneurs d'herbiers.

- ❑ Nuit au **refuge Bastan**. Il est situé dans un cadre enchanteur au cœur de la réserve naturelle du Néouvielle: il domine le lac inférieur de Bastan et est niché au milieu d'un bouquet de pins.
- ❑ Dîner sur place à la table d'hôte
- ❑ La nuit se passe en dortoir, le couchage est rustique... la toilette du matin aussi ;-)



mercredi 7 juillet

- ❑ Retour à Saint Lary en fin de matinée
- ❑ Détente dans les bains à remous du centre Sensoria
- ❑ Départ de Saint Lary à 14h
- ❑ Votre vol retour : ✈ Toulouse à Paris Orly - Dép. **mercredi 7 juillet 2010 17:00** / Arr. **mercredi 7 juillet 2010 18:15** / Vol 4028

EQUIPEMENT NECESSAIRE

. valise légère et chaussures de marche (ou basket, la balade sera tranquille) ; crème solaire....

Pour en savoir plus... <http://www.agence-c3m.com/documents/DPSTLARYETE2010.pdf>

Contacts

Relations presse ■ Agence C3M ■ Tél. : 01 47 34 01 15

Michelle Amiard, michelle.amiard@agence-c3m.com