

TAKE CARE

Un programme de formation 100% digital hyper vitaminé pour faire le point sur son (nouveau) rapport au travail et apprendre à avancer dans l'incertitude.

(RE)PENSER LE TRAVAIL DANS LE MONDE D'APRÈS



La **crise sanitaire** a dynamité toutes nos habitudes de déplacement, de vivre ensemble, de consommation, de relation mais surtout de **TRAVAIL**.

La pandémie mondiale et le confinement généralisé ont mis au jour ou accentué **certaines fragilités déjà identifiées dans nos organisations**. Cela fait des années que l'entreprise est malade : la tête est embrumée, le corps sclérosé par des pratiques de management ancestrales et le coeur, lui, a mal au travail.

Quête de sens, manque d'humanité, défaut de transparence, crise de confiance... l'entreprise souffre plus durement que jamais des maux de l'époque. Et si on s'attachait enfin à la **ré-humaniser** ?



LA PHILOSOPHIE DU PROGRAMME : LE CARE, REMETTRE LE SOIN AU CŒUR DU TRAVAIL



Chez SoManyWays, nous sommes convaincus que les **organisations résilientes** seront celles qui auront su prendre le pouls de l'époque, entendre et écouter leurs collaborateurs pour **panser et (re)penser ce qui doit l'être**.

Le trouble semble à son paroxysme, et pourtant, malgré l'obscurité, **de belles initiatives se dessinent**. Ceux qui n'y croyaient pas sont forcés de le constater : la confiance est facteur d'engagement, l'autonomie vecteur de performance.

Ce que cette crise a fait émerger de doutes, de questionnements, de fulgurances, d'attentes et d'aspirations, constitue, nous en sommes sûrs, **une immense opportunité**. Les antidotes sont déjà là.

Notre mission ? Finaliser le protocole et nous préparer à le diffuser massivement, le temps venu, dans nos équipes et nos organisations.



LA DÉMARCHE : PRENDRE LE POULS DE L'ÉPOQUE, ÉCOUTER, S'OUTILLER



Durant cette période étrange et inédite, nous avons interrogé **des managers, des dirigeants, des RH, des collaborateurs.**

Pour comprendre. Pour sonder. Pour questionner **ce que nous avons appris, réalisé et mûri pendant ce moment si particulier.** Pour imaginer cet après et cette reprise d'activité à l'heure de l'incertitude. Cette crise ovni ébranle nos cadres de pensée, nos convictions, nos ambitions. Nous naviguons en eaux troubles et tout semble encore figé dans un éternel présent.

Commençons donc par inviter nos collaborateurs à **faire le bilan et outillons les pour leur permettre d'agir sur ce qui relève de leur sphère de contrôle.**



LES OBJECTIFS ET LES COMPÉTENCES ADRESSEES

Ce parcours a été pensé comme une cure de vitamines. Il est destiné à tous les travailleurs, collaborateurs ou managers, qui souhaitent questionner leur rapport au travail et leurs pratiques pour mieux appréhender la rentrée.

Le protocole ? Prendre soin de soi d'abord pour mieux prendre soin des autres ensuite. De ses collègues, de ses équipes, de ses partenaires ou de tous ceux qui nous entourent.



Comprendre le contexte et les maux de l'époque

#résilience #agilité



Faire le point sur son expérience et ses apprentissages

#réflexivité #adaptabilité



Accueillir les émotions et décrypter le vécu de ceux qui nous entourent

#empathie #intelligence émotionnelle



Se fixer un cap commun et adapter les règles du jeu

#projection #expérimentation



S'énergiser et revitaliser l'esprit de corps

#engagement #action

2 PARCOURS AU CHOIX SELON LE PROFIL DE VOS COLLABORATEURS

VOTRE COLLABORATEUR N'A PAS DE
RESPONSABILITÉ MANAGÉRIALE



Les clés pour travailler dans
l'incertitude : bilan,
projection, action !

VOTRE COLLABORATEUR EST AUSSI MANAGER
(le même en plus complet)



Tout ce qu'il faut savoir
pour manager dans
l'incertitude

PLAN D'ATTAQUE

TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR AVANCER DANS L'INCERTITUDE



Ce parcours, en résumé, c'est tout à la fois un refuge et une cellule de crise pour (re)penser le travail. On y trouve des contenus audio, textuels, vidéos, des mises en pratiques et des outils téléchargeables pour soi ou ses équipes.

Module introductif Appréhender la reprise



“ Notre vie n'est que mouvement ”
[Montaigne]

Petit éloge du mouvement et de l'apprentissage pour naviguer dans un monde mouvant

Module 1 Apprivoiser l'incertitude



“ Toute crise majeure est une chance.
Parce qu'elle brise un continuum ” [Alain Damasio]

Des clés de lecture pour faire le point sur son expérience de la crise, appréhender ses potentielles externalités positives et mieux assumer l'incertitude

Module 2 In(tro)specter



“ Qui regarde dehors rêve. Qui regarde à l'intérieur se réveille ”
[Jung]

Des exercices pratiques pour sonder son vécu et ses apprentissages des derniers mois, identifier ses besoins et mieux se positionner

Module 3

Questionner ses pratiques managériales



Module additionnel spécial manager

“Donner l'exemple n'est pas le principal moyen d'influencer les autres, c'est le seul moyen” [Albert Einstein]

Une grille de lecture pour questionner ses pratiques et postures managériales en temps de crise

Module 6

Écouter et (re)mobiliser les troupes



Module additionnel spécial manager

“Parler est un besoin, écouter est un art” [Goethe]

Des outils pour écouter, observer, prendre le pouls de chacun et du collectif

Module 4

Positiver et s'énergiser



“La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie” [Sénèque]

Du contenu et des outils pour retrouver de l'énergie et entraîner son cerveau à voir le positif

Module 7

Communiquer comme des humains



Module additionnel spécial manager

“Il n'est jamais trop tôt, il est toujours trop tard” [Nietzsche]

Des bonnes pratiques pour donner du sens à l'action par temps mouvementés

Module 5

Repenser son rapport au temps



“ Ne courez pas après le temps. Marchez au présent ” [Paul Reboux]

Du contenu et des outils pour mieux définir ses priorités et pacifier son rapport au temps

Module 8 :

Embarquer



Module additionnel spécial manager

“Quand le vent du changement se lève, les uns construisent des murs, les autres des moulins à vent” [proverbe chinois]

De nouveaux rituels managériaux pour inscrire le collectif dans une dynamique de reprise



LES ACTIFS CLÉS

LES INGRÉDIENTS DU PROGRAMME SOMANYWAYS

Nous sommes tombés d'accord sur **les actifs clés** pour apprendre à avancer dans cette période trouble, **faire le point, retrouver de l'énergie et des repères** malgré l'incertitude. Les ingrédients phares du programme

:



1. L'introspection | Regarder en soi

Impossible de changer la donne ou de se positionner avec justesse sans avoir pris de la hauteur sur sa situation et faire le point sur son vécu.



2. La rétrospective | Relire ses expériences passées

Aller sonder ses expériences et modalités de travail passées pour en tirer des enseignements. Une démarche réflexive utile pour dupliquer ce qui est bénéfique et se libérer de ce qui n'est plus adapté à la situation donnée, au timing, à ses besoins, à ses collègues ou équipes.



3. La projection | Fixer un nouveau cap

Regarder droit devant, trouver le phare dans la tempête pour mieux identifier vers où se diriger. Après la rétrospective, un retour vers le futur s'impose pour imaginer un après porteur de sens.



4. L'expérimentation | Essayer autrement

Le test and learn fait partie de l'ADN somanyWays. Car les "bonnes pratiques" se révèlent en faisant. Dans l'action.



5. Le questionnement | Formuler les bonnes questions

Nous cultivons l'art de faire accoucher les esprits en posant les bonnes questions. Nous sommes davantage des poseurs de questions que des donneurs de leçon. Nous sommes convaincus que les réponses les plus justes sont en nous et autour de nous. Il s'agit simplement de les faire émerger .



LES CONCEPTEURS

SOMANYWAYS : CAR IL Y A PLEIN DE CHEMINS POSSIBLES



Ce parcours est conçu et animé par **somanyWays** qui accompagne depuis plus de 5 ans les particuliers, RH, managers et collaborateurs des organisations dans leurs questionnements sur **le travail et ses mutations**.

Après avoir fait 3 jobs dans 3 entreprises différentes en 3 ans, et beaucoup questionné le travail, Anaïs Georgelin crée somanyWays en 2015. Son objectif ? Permettre à chacun d'acquérir les clés pour naviguer dans un monde du travail incertain. Trouver sa place, trouver du sens, à chaque étape de sa trajectoire.

Depuis, somanyWays a accompagné près de 4 000 personnes dans leurs **transitions professionnelles**, et plus de 30 entreprises dans leur **transformation culturelle**, grâce à des programmes de formation et d'accompagnement sur mesure.

OÙ ET QUAND RETROUVER LA FORMATION ?



Les 3 premiers modules sont déjà disponibles sur 360Learning et sur l'interface somanyWays. Le parcours complet sera disponible à compter du 31 juillet 2020.

Le changement, c'est maintenant pour votre organisation ? Nous pouvons également dimensionner, ajuster et intégrer ce parcours dès à présent sur votre propre plateforme LMS à la demande.

CONTACT

Vous souhaitez nous aider à (re)penser le travail et diffuser notre philosophie dans la Société et les sociétés ?

Vous aimeriez en savoir plus sur le programme ou (re)mettre du soin dans votre quotidien de travail ?

PRESSE

Michelle@agence-C3M.com
Laurence@agence-C3M.com
01 47 34 01 15

SOMANYWAYS

anaïs.georgelin@somanyways.co
06 95 07 31 88